

GHID EMORYA

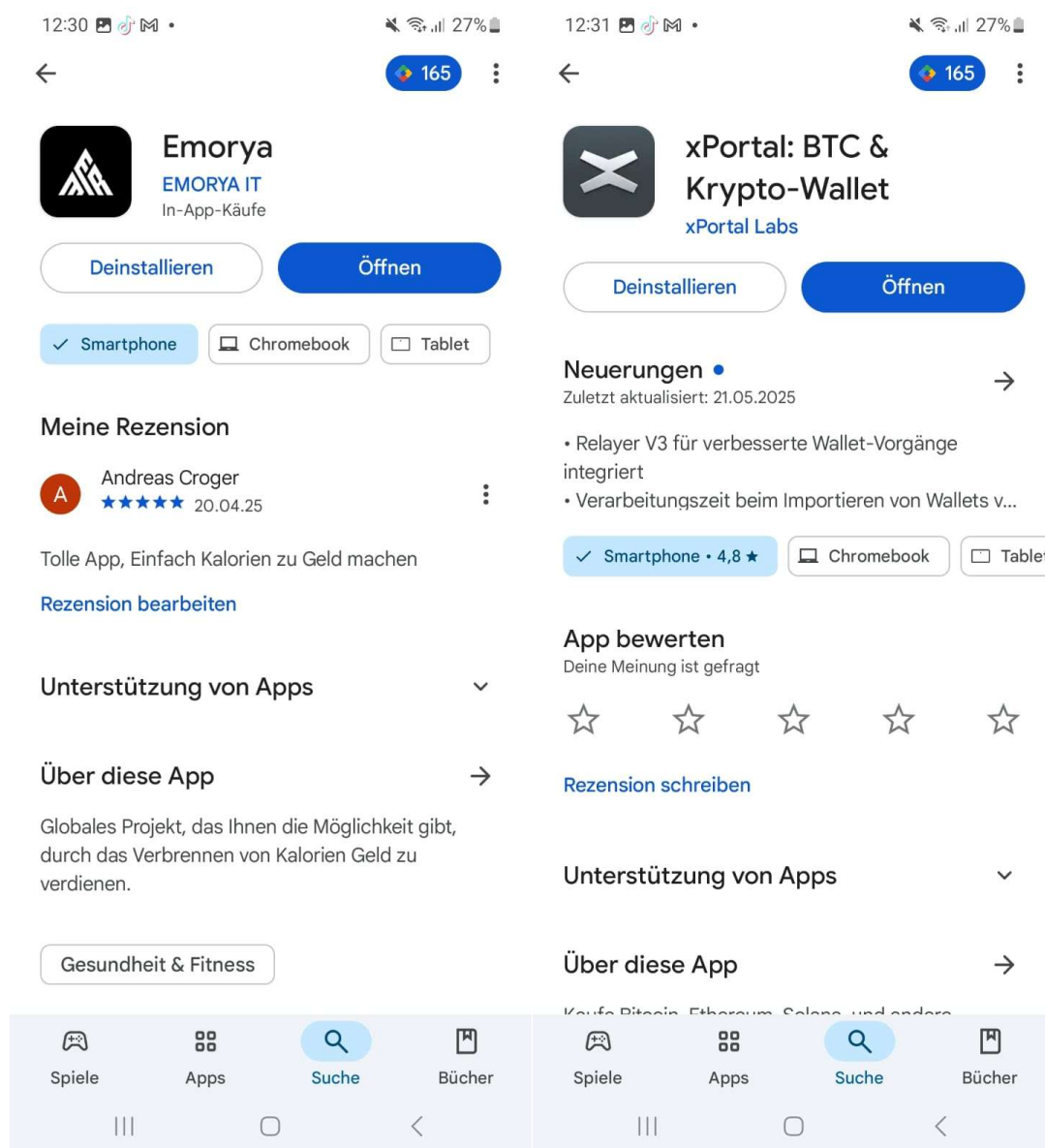
Bun venit! Ai decis să faci un pas pentru tine, pentru sănătatea ta și pentru starea ta de bine. Aplicația Emorya este partenerul tău care te motivează să te miști și să fii răsplătit(ă) pentru fiecare calorie arsă. Îți explic totul pas cu pas, ca să fie ușor de urmat chiar dacă e prima ta interacțiune cu o aplicație de acest tip.

i Notă importantă: Acest ghid este realizat pe baza **experienței mele personale** cu aplicația Emorya. În interiorul aplicației există secțiunea „How it works” care oferă explicații oficiale, iar pentru întrebări sau suport suplimentar există și un **grup de sprijin pe Telegram** numit **Emorya**. Te încurajez să le explorezi!

PASUL 1: Ai nevoie de două aplicații pentru a funcționa cu succes cu Emorya.

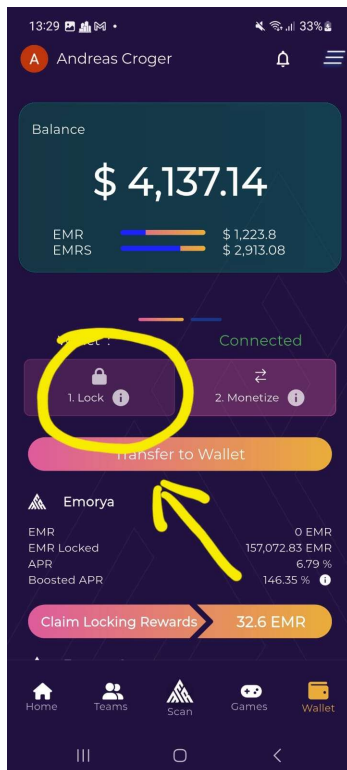
1. Aplicația Emorya

2. Aplicația X Portal



Pentru a primi bani lunar din aplicația EMORYA, trebuie mai întâi să „blochezi” EMR. Pentru a face acest lucru, încarcă fonduri în contul tău X Portal (adică să investești minim 30-100 euro). Sunt necesari următorii pași:

1. Încarcă fonduri în portofelul tău X Portal
2. Cumpără criptomoneda EGLD
3. Schimbă EGLD pe EMR (dar nu pe toți; păstrează aproximativ 1 EGLD)
4. După ce ai făcut acest lucru, poți bloca EMR în aplicația EMORYA vezi butonul (LOCK).



PASUL 2: Conectează aplicația EMORYA la aplicația de mișcare a telefonului tau

- Pentru ca Emorya să detecteze corect kaloriile arse, trebuie să fie conectată la aplicația ta de mișcare
- Mergi la: **Profil** → **Settings** → **Connect Activity App**
- Alege aplicația pe care o folosești: **Samsung Health**, Google Fit sau Apple Health
- Acordă toate permisiunile cerute (mișcare, pași, calorii, etc.)

PASUL 3: Fă-ți primii pași și urmărește progresul (intra pe telefon și porneste aplicația de mișcare)

- Aplicația este deja activă!
- Mergi, aleargă, dansează sau doar plimbă-te. Orice mișcare contează!
- Urmărește kaloriile arse în ecranul principal (Daily Calories)

Important!

Pentru ca activitatea ta fizică să fie înregistrată corect în jurnalul Emorya, trebuie să **începi un antrenament direct din aplicația de mișcare** (cum ar fi Samsung Health), iar la final când ai terminat antrenamentul să îl **oprești manual**.

Doar așa kaloriile arse vor fi transferate în jurnalul Emorya!

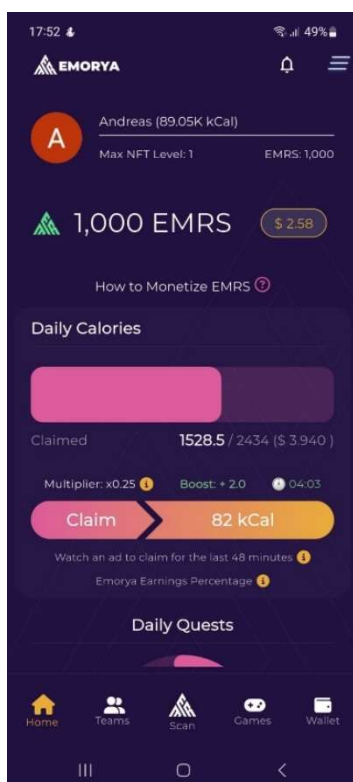
Dupa ce ai terminat antrenamentul opresti aplicatia de miscare si mergi in EMORYA la sectiunea JURNAL pentru a da claim antrenamentului.

- Acest lucru transformă kaloriile în puncte EMRS (monedele tale virtuale)

NOTĂ UTILĂ: Diferența dintre calorii

- **Caloriile din pagina principală** (Daily Calories) sunt generate automat din metabolismul tău bazal (BMR) – adică energia pe care corpul o consumă în mod natural, chiar și în repaus
- **Caloriile din jurnal (Journal)** sunt cele rezultate din mișcarea activă: pași, alergare, sală, dans etc.
- Este recomandat să folosești ambele surse. Poți da "Claim" pentru fiecare în parte – și mai ales în timpul unui boost (bonus) activ.

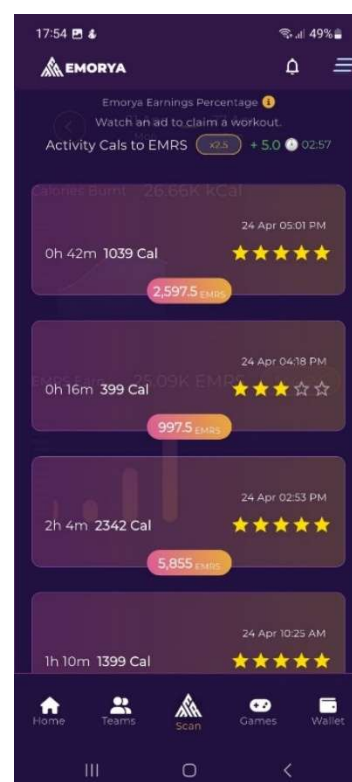
BMR



JOURNAL



JOURNAL

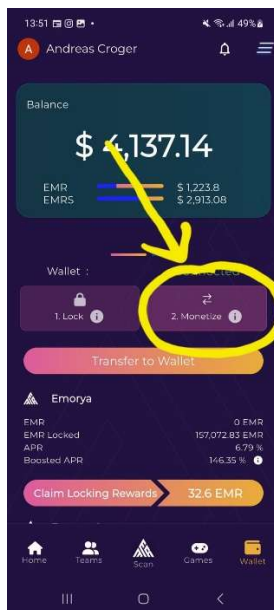


- **EMRS** sunt punctele pe care le câștigi când arzi calorii și dai "Claim"
- **EMR** este moneda reală a aplicației, care poate fi transformată în euro

Cum transferi EMRS în Wallet (x portal)

- Intră în aplicația EMORYA , la secțiunea **Wallet**
- Se deschide o fereastră cu TRANSFER TO WALLET după care apesi butonul transfer to wallet .
- Apoi se deschide o alta fereastră in Xportal unde semnezi tranzactia (transferul)

ITI RECOMAND SA FACI ACEST TRANSFER DOAR DUPA CE AI ACUMULAT 10,000 DE EMRS



PASUL 4

Urmatorul pas este sa monetizezi EMRS IN EMR asta se face din aplicatia EMORYA in XPORTAL

Apesi butonul MONETIZE dupa care se deschide o fereastră care iti spune limita de citi EMRS poti converti in EMR apesi butonul SWAP dupa care confirmi tranzactia .

Optiunea de monetizare ,adica sa convertești EMRS în EMR (se face 1 dată pe lună, când se activează opțiunea de monetizare)

Atenție!

Această opțiune îți permite să convertești doar **10% din totalul EMRS-urilor pe care le ai blocate** în EMR.

Exemplu:

Dacă ai **1.000 EMR** blocate, vei putea converti doar **100 EMR**

Cum retragi banii (EMR → EUR)

1. Transferă **EMRS** în aplicația **xPortal** (din Wallet > Transfer to Wallet)
2. În xPortal, convertește EMR în EGLD (moneda blockchainului)
3. Trimite EGLD către un exchange cunoscut (Binance, Revolut, Kraken etc.)
4. Vinde EGLD pentru euro și retrage banii în contul tău bancar

! Important: Nu poți retrage bani direct din xPortal în contul tău bancar. xPortal este un portofel digital, nu un cont bancar. Ai nevoie de un exchange extern (cum ar fi Binance sau Revolut) pentru a vinde EGLD și a face retragerea în euro.

Cu toate acestea, puteți genera un card de credit în xPortal și utilizați suma de acolo pentru a face cumparaturi !

CE MAI TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE FUNCȚIILE SPECIALE DIN EMORYA

Boost & Spin

- De 3 ori pe zi, ai acces la butonul **Spin**
- Acesta îți poate oferi un **boost**: adică un multiplicator de câștig (ex: 1.5x, 2x) valabil pentru o perioadă limitată (2 sau 24 ore)
- Ideal este să **dai Spin înainte de mișcare** și apoi să dai **Claim la final**, pentru a profita de multiplicare

Staking(LOCK)

- După ce transformi EMRS în EMR, o parte din EMR se blochează în staking(LOCK)
- Acei EMR blocați generează dobândă (APR – Annual Percentage Rate)
- Cu cât ai mai mulți EMR blocați, cu atât dobânda ta lunară este mai mare

XP (Experiență) IN XPORTAL

- XP se câștigă zilnic prin accesarea secțiunii **Play > Quests** și apăsarea butonului "Claim XP"
- Cu cât faci asta mai multe zile la rând (streak), cu atât urci în clasament
- Poți câștiga NFT-uri speciale sau bonusuri în viitor
- Este important să intri zilnic și să nu ratezi zilele de Claim XP

Felicitări! Acum știi cum funcționează aplicația Emorya și cum să profiți la maximum de fiecare pas pe care îl faci.



Ramona Croger

Nutriționist, Antrenor fitness și
expert în psihologia kilogramelor

